

7° TROFEO DI ATLETICA MARCELLINE TOMMASEO

VENERDI 18 MARZO 2016-ORE 8.10

CENTRO SPORTIVO GIURIATI (mm2 Piola, ingresso da via Ponzio)

REGOLAMENTO

Gli studenti partecipano in rappresentanza della classe a cui sono iscritti, previa una selezione all'interno della classe stessa per formare la squadra migliore.

Le gare in programma sono: 80 metri, 1000 metri, salto in lungo, salto in alto, getto del peso (maschile 4 kg, femminile 2 kg.) e staffetta 4x100 metri.

Ogni classe dell'Istituto deve presentare ALMENO 3 allievi/e in ognuna delle gare in programma, inoltre una staffetta maschile e/o una femminile.

Ogni allievo/a dovrà prendere parte ALMENO a due gare (un salto o lancio e una gara di corsa) ed eventualmente alla staffetta.

Vi sarà una classifica individuale per ogni gara, maschile e femminile, biennio e triennio.

Sarà inoltre redatta una speciale classifica che premierà la classe vincitrice del "Trofeo Marcelline", ottenuta sommando i punti di tutte le prestazioni dei singoli allievi/e (le 3 migliori per ogni classe nelle gare di corsa) e della staffetta equiparati con la tabella finlandese.

Ogni classe dovrà compilare un modulo apposito con la formazione che sarà schierata il giorno della gara e consegnarlo agli insegnanti di scienze motorie entro e non oltre venerdì 11 marzo 2016.

NORME TECNICHE

Salto in lungo e getto del peso: ogni partecipante ha a disposizione 2 prove. Si effettuano 2 prove di finale per le migliori 8 prestazioni.

Salto in alto: ogni partecipante ha a disposizione 2 tentativi per ogni misura.

Gare di corsa: negli 80 metri i primi 8 tempi delle batterie sono ammessi alla finale dal 1° all' 8° posto, una per ogni categoria (maschile biennio, femminile biennio, maschile triennio e femminile triennio). I 1000 metri e la staffetta vengono disputati a serie.

REGOLE DI COMPORTAMENTO

Gli allievi sono invitati a mantenere un comportamento esemplare prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. Ogni classe occuperà una propria zona della tribuna, che sarà il punto di ritrovo della stessa per tutta la mattina. Gli spogliatoi vanno lasciati così come li abbiamo trovati all'inizio delle gare, così come le tribune, sulle quali si è pregati di non lasciare nulla al termine delle gare, e si raccomanda il massimo rispetto nei confronti delle attrezzature sportive.

Per nessun motivo gli allievi potranno lasciare il campo gara prima del termine della manifestazione, né recarsi al parco giochi adiacente il centro sportivo durante lo svolgimento della stessa. Vigè l'assoluto DIVIETO di recarsi al BAR prima del termine della manifestazione sportiva, che si concluderà con le premiazioni, e di FUMARE durante tutta la mattinata.

Gli insegnanti responsabili di ogni classe effettueranno l'appello all'inizio e alla fine delle gare. Si prega di non sostare all'interno del campo da rugby e della pista, così da complicare le procedure di svolgimento delle gare. Si conta sulla collaborazione di tutti per garantire un buon esito della manifestazione. Per tutta la durata del

Istituto di Cultura e Lingue Marcelline

P.za Tommaseo 1 - 20123 Milano
tel. 0248006864 – fax 024815216
email: segreteria@marcellinetommaseo.it

Trofeo sarà a disposizione un'ambulanza all'interno del campo.

Si ricorda agli alunni che la giornata dedicata al "Trofeo di atletica Marcelline Tommaseo" rientra nella programmazione curricolare dell'Istituto, pertanto ogni assenza riscontrata al campo dall'insegnante responsabile della classe dovrà essere giustificata il giorno successivo come una regolare assenza scolastica. La partecipazione di ogni allievo/a, anche in qualità di aiutante, sarà determinante per la definizione del voto finale di scienze motorie.

ORARIO GARE TROFEO MARCELLINE di ATLETICA LEGGERA

18/03/2016 Centro Sportivo Giuriati

- ore 08.10: *ritrovo al campo*
- ore 08.40: *batterie 80 metri femminili triennio*
salto in alto maschile biennio e triennio
salto in lungo maschile biennio e triennio
peso maschile triennio
- ore 09.15: *batterie 80 metri femminili biennio*
peso maschile biennio
salto in lungo femminile triennio
- ore 09.30: *peso femminile triennio 1° serie*
- ore 09.45: *salto in alto femminile biennio e triennio*
- ore 10.00: *batterie 80 metri maschili biennio*
- ore 10.05: *batterie 80 metri maschili triennio*
peso femminile triennio 2°serie + finale
- ore 10.15: *salto in lungo femminile biennio*
- ore 10.30: *1000 metri maschili biennio*
- ore 10.40: *1000 metri maschili triennio*
- ore 10.50: *1000 metri femminili triennio 1° serie*
peso femminile biennio
- ore 11.00: *1000 metri femminili triennio 2° serie*
- ore 11.10: *1000 metri femminili biennio*
- ore 11.30: *finale 80 metri maschili biennio*
- ore 11.35: *finale 80 metri femminili biennio*
- ore 11.40: *finale 80 metri maschili triennio*
- ore 11.45: *finale 80 metri femminili triennio*
- ore 12.00: *staffetta 4x100 metri maschili biennio*
- ore 12.05: *staffetta 4x100 metri femminili biennio*
- ore 12.10: *staffetta 4x100 metri maschili triennio*
- ore 12.15: *staffetta 4x100 metri femminili triennio*
- ore 12.30: *premiazioni*
- ore 13.00: *fine manifestazione*

Istituto di Cultura e Lingue Marcelline

*P.za Tommaseo 1 - 20123 Milano
tel.0248006864 – fax 024815216
email: segreteria@marcellinetommaseo.it*

RECORD TROFEO MARCELLINE DI ATLETICA LEGGERA

- 80 metri Biennio Maschile: Marco Belfanti 10"30
- 80 metri Biennio Femminile: Maria Laura Brancato-Teresa Notari 12"16

- 80 metri Triennio Maschile: Italo Divino 9"80
- 80 metri Triennio Femminile: Alessandra Migliore 11"80

- 1000 metri Biennio Maschile: Maurizio Magrassi 3'06"00
- 1000 metri Biennio Femminile: Carlotta Zumaglini 3'59"54

- 1000 metri Triennio Maschile: Maurizio Magrassi 3'05"00
- 1000 metri Triennio Femminile: Francesca Maggi 3'50"45

- Salto in lungo Biennio Maschile: Nicolò Turinetto 4,90 m
- Salto in lungo Biennio Femminile: Maria Laura Brancato 4,10 m

- Salto in lungo Triennio Maschile: Alessandro Tisi 5,44 m
- Salto in lungo Triennio Femminile: Costanza Ambrosi 4,26 m

- Salto in alto Biennio Maschile: Pietro Fangati 1,55 m
- Salto in alto Biennio Femminile: Francesca Maggi 1,30 m

- Salto in alto Triennio Maschile: Emanuele Bianchi 1,60 m
- Salto in alto Triennio Femminile: Valentina Baù 1,38 m

- Getto del peso Biennio Maschile (kg.4): Zaramella 10,95 m
- Getto del peso Biennio Femminile (kg.2): Chiara Tonelli 10,94 m

- Getto del peso Triennio Maschile (kg.4): Adriano Giudice 12,52 m
- Getto del peso Triennio Femminile (kg.2): Chiara Tonelli 12,52 m

- Staffetta 4x100m Biennio Maschile: Belfanti-Casati-Ceci-Filippini 54"52
- Staffetta 4x100m Biennio Femminile: Ambrosi-Capelli-Ceci-Goglio 1'03"14

- Staffetta 4x100m Triennio Maschile: Divino-Alghisi-Ambrosi-Tisi 50"58
- Staffetta 4x100m Triennio Femminile: Farma-Ceci-Capelli-Ambrosi 1'02"40