

Menù estivo

Anno scolastico 2021/2022 in vigore dal 20/4 con la 3a settimana

1 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro fresco	pasta olio e grana	pizza margherita	Pasta alla norma
	mozzarella	torta brise con ricotta e spinaci	arrosto di lonza al limone	1/2 porzione prosciutto	uovo trapazzato
	insalata di pomodori frutta	insalata di carote frutta	insalata di patate e fagiolini frutta	insalata di stagione gelato	zucchine* al forno frutta
2 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Fusilli pom e basilico	Piadina vegetariana	riso all'inglese	Pasta al ragù	Pasta olio e grana
	Cotoletta di pollo*		Tonnato*	primo sale	nuggets* di pesce
	insalata di stagione frutta	Carote e mais gelato	insalata di pomodoro frutta	cavolfiori gratinati frutta	erbette all'olio frutta
3 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Insalata di pasta estiva	Pizza margherita	Pasta pasticciata al forno	Pasta olio e grana	malloreddus al pomodoro
		1/2 porzione prosciutto	Uova sode	crocchette di pollo	Bastoncini di pesce*
	hamburger e patate frutta	insalata di carote Gelato	zucchine al forno frutta	insalata di stagione frutta	insalata di pomodori frutta
4 settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	pasta olio e grana	pasta al pesto rosso	Insalata di riso	Pasta pomodoro fresco	ravioli burro e salvia
	tonno	Cotoletta di pollo*	Arrosto di tacchino*	primo sale	Uova strapazzate
	insalata di fagiolini e patate frutta	insalata di pomodori Frutta	zucchine al forno frutta	insalata di carote gelato	insalata frutta

Legenda:

* prodotto congelato/surgelato

È previsto l'utilizzo ridotto di "solo sale iodato e il pane servito è a basso contenuto di sodio

Per i condimenti verrà utilizzato olio extravergine d'oliva italiano